aftekenkaart **Waar wordt bij het toetsen opgelet**

**bij les 1 en 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Criterialijst | voldaan | niet voldaan | datum |
| **verplaatsing**  | Rautekgreep: vanaf de stoel:* juiste wijze plaatsen van de handen
* duimen naar voren
* plaatsen van de voeten
 |  |  |  |
| Rautekgreep op de grond:* juiste wijze plaatsen van de handen
* stabiel houden hoofd
* duimen naar voren
* plaatsen van de voeten
 |  |  |  |
| Ondersteunend vervoer bij lopend slachtoffer.-s.o.inlichten wat er gaat gebeuren-op de juiste manier beetpakken-verplaatsen op de juiste manier |  |  |  |

**bij les 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **stabiele zijligging** | bewusteloos s.o. op de buik liggendéén hulpverlener |  |  |  |
| * aanspreken luid en duidelijk
* schudden
* (laten) alarmeren
* voorzichtig goed plaatsen van de ledematen
* draaien op de rug: hand schouder/hoofd opvangen
* ademhaling controle m.b.v. kinlift
* z.n.mondinspectie
* voorzichtig goed plaatsen van de ledematen
* stabiel draaien: knie/hoofd
 |  |  |  |
| zelf alarmeren |  |  |  |
| ademhaling controle |  |  |  |
| draaien op de rug bij ademhalingsstilstand |  |  |  |

**bij les 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Verslikking** |  s.o. zit of staat |  |  |  |
| * alarmeren
* vasthouden boven aan/op borstbeen
* stoten tussen de schouder bladen 5x
 |  |  |  |
| * staand:

 buikstoot 5x* vuist juiste plaats
* heup dwars op het lichaam
 |  |  |  |
| * zittend:

 buikstoot 5x* vuist juiste plaats
* heup of knie tegen de stoel
 |  |  |  |
|  | * Liggend:
* Mondinspectie
* 30 X borstkas indrukken
* mondinspectie
* doorgaan met borst-

 compressies |  |  |  |

**bij les 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Reimatie** | *Reanimatie 1 persoon* |  |  |  |
| * schudden en aanroepen
* hulp roepen
* alarmeren 112
* hoofd kantelen, kinlift
* controle ademhaling(10 sec)
 |  |  |  |
| positie handen bepalen* reanimatie starten met masseren
 |  |  |  |
| * 30 x masseren 100-120 x per min
* borstbeen 5-6 cm indrukken
* 2 x beademen door mond: 1
* sec. blazen, 1 niets nog 1 sec. inblazen en weer 30 drukken
* doorgaan tot hulp ko
 |  |  |  |

**bij les 7, 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Dekverband** | wond aan arm, hand, vinger, elleboog, been, voet, |  |  |  |
| wond beoordelen  |  |  |  |
| voor het s.o. staan  |  |  |  |
| sierraden verwijderen |  |  |  |
| eisen dekverband:* juiste soort en grootte verbandmateriaal
* steriliteit handhaven
* direct op de juiste plaats
* mag niet knellen
* in de rol kijken
 |  |  |  |
| rust en steun geven |  |  |  |
| Zo nodig naar de arts sturen |  |  |  |

**bij les 8, 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| opdracht 6 | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
| **Wonddruk****Verband** |  slagaderlijke bloeding onderarm |  |  |  |
| Wond dichtdrukken* sierraden af
* aanleggen snelverband
* aanleggen zwachtel

  |  |  |  |

**Bij les 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | criterialijst | Voldaan | niet voldaan | datum |
|  | aanleggen dekverband bij open botbreuk- stabiliseren been* (snel)verband hygiënisch aanleggen
* verband aan alle zijden afgesloten met kleefpleister
 |  |  |  |
| aanleggen dekenrol - stabiliseren been* afmeten aan gezonde zijde
* afmeten van heup tot net voorbij de voet
* voorzichtig aanschuiven
 |  |  |  |